**BESLENME DOSTU OKUL BAŞVURU DOSYASI**

**EK-1: BESLENME DOSTU OKUL BAŞVURU FORMU**

**BAŞVURUDA BULUNAN OKULUN**

**TAM ADI : YUNUSELİ ŞEHİT GÜRCAN ULUCAN İLKOKULU**

**AÇIK ADRESİ : HAMİTLER MH. KUTLUKBEY CD. NO:232**

**TELEFON NUMARASI : 02242485156**

**E- MAIL ADRESİ (varsa) : 721519@meb.k12.tr**

**ÖĞRENCİ SAYISI : 1282**

**ÖĞRETMEN SAYISI : 54**

**YEMEKHANE/TAŞIMALI YEMEK HİZMETİ VAR MI?**

**EVET**  **HAYIR**

 x

**KANTİN/KOOPERATİF VAR MI?**

**EVET : Var**  **HAYIR**

**(İl/İlçe Mill**î **Eğitim Müdürlüğünce başvuru esnasında doldurulacak bölüm)**

**BAŞVURU DOSYASI VAR MI?**

**EVET**  **HAYIR**

**BEYAZ BAYRAK SERTİFİKASININ TARİHİ GEÇERLİ Mİ?**

**EVET**  **HAYIR (Hayır işaretlendi ise başvuru İPTAL olacaktır.**

**Okulu bilgilendiriniz.)**

**EK-3: OKUL BİLGİ FORMU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | Tarih | 28/12/2018 |
| **2** | Okula ait bilgiler | Tam adı | Yunuseli Şehit Gürcan Ulucan İlkokulu |
| Kuruluş yılı | 2009 |
| Kurum kodu | 721519 |
| Türü | Resmi  **x**  Özel □ |
| Düzeyi | Okul öncesi x İlkokul x Ortaokul □ Lise □ |
| Diğer (belirtiniz): |
| Konumu | Köy □ Kasaba □ İlçe □x İl |
| Diğer (belirtiniz): |
| Toplam sınıf sayısı | 45 |
| Sınıflardaki ortalama öğrenci sayısı | 29 |
| Öğrencilerin yaş aralığı (yıl) | 5-12 |
|  |
| Öğrencilerin cinsiyet dağılımı (sayı) | Erkek: 640 |
| Kız: 641 |
| Toplam bahçe/oyun alanı (m²) | 3000 m2 |
| Toplam spor alanı (m²) | 1000 m2 |
| Sağlık ve/veya Beslenme Kulübü faaliyeti var mı? Hayır □x Evet  |
| Spor Kulübü faaliyeti var mı? Hayır □x Evet  |
| **3** | Okul Beyaz Bayrak haricinde, beslenme ve/veya sağlığın teşviki ve geliştirilmesi kapsamında başka herhangi bir programa dâhil mi? | Hayır □ x |
| Evet  | Programın adı:  |
| Programa katılım tarihi:  |
| **4** | Formu doldurana ait bilgiler | Ad-Soyadı | Hüsnü TÜRKOĞLU |
| Görevi | Müdür Yardımcısı |
| Telefon | 05059125092 |
| E-mail adresi | Husnuturk115@hotmail.com |

**Okul Sağlığı Yönetim Ekibi üye listesi**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Sıra No** | **Adı Soyadı** | **Ünvanı** |
| **1** | Hüsnü TÜRKOĞLU  | Müdür Yardımcısı |
| **2** | Gizem ÖZTAŞ  | Rehberlik Öğretmeni |
| **3** | Elif TURGUT  | Okul Meclis Başkanı |
| **4** | Seher DENİZ  | Okul Aile Birliği Başkanı |

 **Örnek :Beslenme Dostu Okul Planı Formu**

|  |
| --- |
| **AMAÇ: Bursa** ili, okulunda Beslenme Dostu Okul Programının, Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam uygulamaları ile öğrencilerin ve okul çalışanlarının 2017-2018 öğrenim yılı süre sonunda Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Bilincini kazandırmak , kazanılan bu davranışları yıl sonunda % 100 arttırmak |
| **HEDEFLER:**Çocuklar ve ailelere yönelik yapılacak etkinliklerle sağlıklı beslenme konusunda  farkındalık kazandırılmasıOkulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önüne geçilmesi için tedbirler almakSağlıklı beslenme ve sportif faaliyetlerin önemini kavratmakFiziksel aktivite yapma alışkanlığının kazandırılması.Sağlıklı beslenme ve düzenli fiziksel aktivite konularında, sağlıkla ilgili önemli gün ve haftalarda sınıf yada okul genelinde öğrencilerin ve okul çalışanlarının da katılımıyla resim şiir,spor yarışmaları düzenlenmek ve derece alan sınıf yada yarışmacılara yaşlarına uygun spor malzemeleri, eşofman vb. ödüller vermekOkul obezite riskini azaltmak,Okulumuzda yeterli ve dengeli beslenme, düzenli fiziksel aktivite ve gıda güvenliği, gıda maddeleri etiket okuma alışkanlıklarının kazandırılması amacıyla,Türkiye Sağlıklı Beslenme ve hareketli hayat programında adı geçen paydaş kurumlarla işbirliği yapmakOkul Çalışanları olarak beslenme, fiziksel aktivite konusunda düzenlenen ders, etkinlik ve davranışlarla öğrencilerimize örnek olmakTemizlik ve hijyen kurallarını uygulamak,Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı desteklemek,Sağlık risklerini azaltmak ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitimi hizmetleri düzenlemekOkul Çalışanlarının beslenme, fizikselaktivite konusunda düzenlenen ders, etkinlikve davranışlarda öğrencilerimize rol model olmasını sağlanmak |

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
|  |
| Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması. | Ekim | EVET |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kuruldu. |
| Kantin Denetleme Ekibinin oluşturulması | Ekim | EVET |  | Kantin Denetleme Ekibi oluşturuldu. |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması | Ekim | EVET |  | Yıllık çalışma planı hazırlandı ve okul müdür yardımcısı Hüsnü TÜRKOĞLU tarafından okulun internet sitesinde yayınlandı. |
| Sınıf panolarının hazırlanması | Ekim | EVET |  | Sınıf panoları hazırlandı. |
| Okul panosunun hazırlanması | Ekim | EVET |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Okulun çeşitli bölgelerine panolar hazırladılar. |
| Ekim ayı raporunun ve beslenme listesinin yazılması | Ekim | EVET |  | Ekim ayı raporu ve beslenme listesi hazırlandı. |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | Kasım | EVET |  | Sınıf öğretmenleri tarafından okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kiloları tespit edilerek e-okul sistemine girildi. Yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşmeler yapıldı. |
| Sağlık için meyve günü etkinliğinin yapılması | Kasım | EVET |  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi koordinatörlüğünde Sağlık için meyve günü etkinliğinin yapıldı. |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında  duyurulması | Kasım | EVET |  | Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında  duyuruldu. |
| Okul beslenme programı ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi | Kasım | EVET |  | Okulumuz rehber öğretmeni Gizem ÖZTAŞ tarafından okul beslenme programı ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verildi. |
| “Abur Cubura Son” panosunun yapılması  | Kasım | EVET |  | Okulumuzun giriş katına anasınıf öğretmenleri tarafından “Abur Cubura Son” panosu yapıldı. |
| Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | Kasım | EVET |  | Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularında sınıf öğretmenleri velileri bilgilendirdi. |
| Sınıf içinde akran eğitimi yapılarak sağlıklı beslenme konusunun çalışılması | Kasım | EVET |  | Okulumuz rehber öğretmeni tarafından sınıf içinde akran eğitimi yapılarak sağlıklı beslenme konusunun çalışmalar yapıldı. |
| Kasım ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması | Kasım | EVET |  | Kasım ayı raporu ve beslenme listesi hazırlandı. |
| El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme | Aralık | EVET |  | El hijyeni hakkında sınıflar bilgilendirildi. |
| Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması | Aralık | EVET |  | Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyuruldu. |
| Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi | Aralık | EVET |  | Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilendi. |
| Yerli Malı Haftası kutlamaları yapılması C Vitamini şenliğinin düzenlenmesi | Aralık | EVET |  | Yerli Malı Haftası kutlamaları yapılması C Vitamini şenliği düzenlendi. |
| Aralık ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | Aralık | EVET |  | Aralık ayı rapor ve beslenme listesi hazırlandı |
| Yeterli ve dengeli beslenme ile ilgili velilere broşür dağıtılması | Ocak |  |  |  |
| “Eğlenceli Yemek Tabaklarımız” etkinliklerinin yapılması | Ocak |  |  |  |
| Ocak ayı beslenme listesinin Hazırlanması | Ocak |  |  |  |
| 1.Dönem  yapılan çalışmaların değerlendirilmesi. | Ocak |  |  |  |
| Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi | Şubat |  |  |  |
| Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer verilmesi | Şubat |  |  |  |
| Meyve ve süt günleri düzenlenmesi | Şubat |  |  |  |
| Şubat ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması | Şubat |  |  |  |
| Fast food hakkında bilgilendirme | Mart |  |  |  |
| Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici videoların izletilmesi | Mart |  |  |  |
| “Şekere Dikkat Et” konulu pano çalışması | Mart |  |  |  |
| Her hafta çarşamba günü okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Mart |  |  |  |
| “Sağlıklı Beslenme” konulu resim yarışmasının düzenlenmesi | Mart |  |  |  |
| Mart ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | Mart |  |  |  |
| Pazar gezisi planlanması | Nisan |  |  |  |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme | Nisan |  |  |  |
| Sağlıklı için yürüyüş yapılması | Nisan |  |  |  |
| Ailelerin de katılımı sağlanarak sağlıklı besinlerle piknik düzenlenmesi | Nisan |  |  |  |
| Okul bahçesinde sek, sek, ip atlama çalışması, top oyunları vb etkinliklerin yapılması | Nisan |  |  |  |
|  Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek  | Mayıs |  |  |  |
| Çocuğumu abur cuburdan nasıl uzak tutabilirim etkinliği düzenlemek | Mayıs |  |  |  |
| Spor şenliği yarışmaları düzenlemek | Mayıs |  |  |  |
| Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek | Mayıs |  |  |  |
| Genel değerlendirme | Haziran |  |  |  |

**EK-2: BESLENME DOSTU OKUL DENETİM FORMU**

|  |
| --- |
| **Okul/Kurum Adı: Yunuseli Şehit Gürcan Ulucan İlkokulu Müdürlüğü** |
| **Başlangıç □ Tarih:** / /2018 **Takip □ Takip ise sertifika alınış tarihi** ……./……./20.…. |
| **A. YÖNETİM FAALİYETLERİ ( 30 PUAN )** | Puan | Puan |
| 1. Beslenme Dostu Okul Planı hazırlamak için “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi” bulunmaktadır | 5 |  |
| 2. Beslenme Dostu Okul Planı hazırlanmış ve planda amaç, hedefler ve etkinlikler belirlenmiştir | 5 |  |
| 3. Etkinliklerin izleme/değerlendirmesi yapılmaktadır | 5 |  |
| 4. Beslenme Dostu Okul Planı'nın benimsenmesi ve yaygınlaştırılması konusunda çalışmalar yapılmaktadır | 5 |  |
| 5. Okul çağı çocuklarının gereksinimlerine ve kültürel yapıya uygun bir beslenme eğitimi öğretim programları doğrultusunda etkin bir şekilde verilmektedir | 5 |  |
| 6. Beden eğitimi öğretim programı doğrultusunda; yaş, cinsiyet ve kültürel açıdan uygun fiziksel aktivite eğitimi etkin şekilde verilmektedir | 5 |  |
| **B. EĞİTİM FAALİYETLERİ VE FARKINDALIĞIN ARTTIRILMASI ( 20 PUAN )** | Puan |  |
| 1. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında **sınıf içinde** münazara ortamı yaratılmakta, akran eğitiminden yararlanılarak öğrencilerin birbirlerini eğitmelerine ve beslenme konularını birlikte tartışmalarına zemin hazırlanmaktadır. | 4 |  |
| 2. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/uluslararası gün/haftalar etkin olarak kutlanmaktadır. | 4 |  |
| 3. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici bilgi yarışması, resim yarışması, şenlik vb. **okul içi** etkinlikler düzenlenmektedir. | 4 |  |
| 4. Velilere yönelik sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam vb. konularda bilgilendirme çalışmaları yapılmaktadır. | 4 |  |
| 5. Okul çalışanlarına sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam vb. konularda eğitim verilmektedir. | 4 |  |
| **C. OKUL SAĞLIĞI HİZMETLERİ ( 6 PUAN )** | Puan |  |
| 1. Öğrencilerin boy/kilo ölçümleri yılda en az bir kere yapılmakta ve sonuçlar öğrenci ve velilerle paylaşılmaktadır. | 3 |  |
| 2.Risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrenciler velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilmektedir. | 2 |  |
| 3. Okulda hekim ve /veya hemşire bulunmakta ve sağlık hizmeti verilmektedir. | 1 |  |
| **D. DESTEKLEYİCİ OKUL ÇEVRESİ OLUŞTURMA VE FİZİKİ KOŞULLAR ( 44 PUAN )** | Puan |  |
| 1. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında doğru mesajlar var ve bu mesajlar okul içi uygun yerlerde (sınıf panoları, koridor panoları vb.) sergilenmektedir. | 4 |  |
| 2. Okul bahçesi; oyun oynama, koşma vb. faaliyetlere uygun olarak düzenlenmiştir. | 2 |  |
| 3. Okulun uygun donanım/ekipmana sahip bir spor salonu/çok amaçlı salon veya spor alanı bulunmaktadır. | 2 |  |
| 4. Beden eğitimi ve spor etkinlikleri dersine aktif katılım sağlanmaktadır. | 2 |  |
| 5. Çeşitli spor dallarında takımlar bulunmaktadır ve öğretmen/ilgili uzmanlar eşliğinde antrenman yapılmaktadır. | 3 |  |
| 6. Okul çalışanları sağlıklı yaşam tarzını, sağlıklı beslenme ve düzenli fiziksel aktivite yapmayı teşvik edecek şekilde model olmaktadır. | 3 |  |
| 7. Öğrencilerin ara öğün yapmaları teşvik edilmekte ve ara öğün içerikleri öğretmenlerce/ilgili uzmanlarca kontrol edilmektedir | 3 |  |
| 8. Okul çevresinde hizmet veren yiyecek/içecek satışı yapan yerlerin denetlenmesi ve kontrolü için rutin aralıklarla ilgili kurumlardan destek alınmaktadır. | 2 |  |
| 9. Güvenli hijyen ve sanitasyon davranışı desteklenmektedir. | 2 |  |
| 10. Okulda olumlu sosyal çevre geliştirilmektedir. | 1 |  |
| 11. Okulun **yemekhane/taşımalı yemek hizmeti:** Yok □ ( 12. maddeye geçin ) Var x ( a,b,c,d maddelerini puanlayın ) | Puan |  |
| a. Yemek yiyebilmek için uygun süre (en az 40 dakika) ayrılmaktadır. | 3 |  |
| b. Menüler T.C. Sağlık Bakanlığı’nın yayımladığı menü modelleri örnek alınarak hazırlanmaktadır. | 3 |  |
| c. Yemekhane hizmetleri yönetim tarafından rutin aralıklarla denetlenmekte ve gerekli durumlarda İl/İlçe Tarım Müdürlüğünden destek alınmaktadır | 2 |  |
| d. Okuldaki yemekhane ortamları, yiyecek-içecekler, yiyecek-içecek hizmeti sunanların faaliyetleri ilgili mevzuatlara uygundur | 2 |  |
| 12. Okulun **kantini/kooperatifi:** Yok □ Var x ( a,b,c,d,e maddelerini puanlayın ) | Puan |  |
| a. Okul kantin/kooperatifinde; süt ve/veya ayran ve/veya yoğurt satışı yapılmaktadır. | 2 |  |
| b. Okul kantin/kooperatifinde; tane ile meyve/sebze ve/veya taze sıkılmış meyve/sebze suyu satışı yapılmaktadır. | 2 |  |
| c. Yetersiz ve dengesiz beslenmeye neden olabilecek gıda maddelerinin tüketimini özendirici reklam, promosyon, tanıtım amaçlı afiş, poster, broşür bulunmamaktadır ve bu ürünlerin satışı yapılmamaktadır. | 2 |  |
| d. Okuldaki kantin/kooperatif ortamları, yiyecek-içecekler ve kantin/kooperatif hizmeti sunanların faaliyetleri ilgili mevzuatlara uygundur | 2 |  |
| e. Okul kantini; ilgili genelgede belirtilen esaslara uygun olarak, ayda en az bir kez aynı genelge ekinde bulunan “Okul Kantini Denetim Formu” kullanılarak denetlenmektedir. | 2 |  |
| **TOPLAM PUAN** | **100** |  |

 Okulun süresi dolmamış **“Beyaz Bayrak Sertifikası”** bulundurması ön koşuldur. Beyaz Bayrak Sertifikası bulunmayan okul için bu formu doldurmayın.

Halk Sağlığı Müdürlüğü Halk Sağlığı Müdürlüğü Millî Eğitim Müdürlüğü Millî Eğitim Müdürlüğü